

SESIYNAU HAF 2022

Annwyl Rieni,

Mae ein hwythnos olaf o sesiynau rheolaidd y tymor hwn yn ystod yr wythnos rhwng dydd Llun 18 Gorffennaf a dydd Iau 21 Gorffennaf 2022.

Yr wythnos ganlynol, bydd sesiynau gwyliau dydd dewisol ar gael fel a ganlyn:

- Wythnos 1: Dydd Mawrth 26ain, Dydd Mercher 27ain, Dydd Gwener 29ain Gorffennaf SESIYNAU GWYLIAU
- Wythnos 2: Dydd Mawrth 2il, Dydd Mercher 3ydd, Dydd Gwener 5ed Awst SESIYNAU GWYLIAU
- Wythnos 3: Dydd Mawrth 9fed, Dydd Mercher 10fed, Dydd Gwener 12fed Awst SESIYNAU GWYLIAU
- Wythnos 4: Dydd Mawrth 16eg, Dydd Mercher 17eg, Dydd Gwener 19eg Awst SESIYNAU GWYLIAU
- Wythnos 5: Dydd Mawrth 23ain, Dydd Mercher 24ain, Dydd Gwener 26ain Awst AR GAU AR GYFER GWYLIAU
- Wythnos 6: Dydd Mawrth 30ain, Dydd Mercher 31 Awst, Dydd Gwener 2 Medi SESIYNAU GWYLIAU

Mae sesiynau rheolaidd i bawb yn dechrau eto ar ddydd Llun 5ed Medi.

Mawrth	Mercher	Gwener
9:00 y.b – 3:00 y.h 'Gym & games' trwy'r dydd £25.00	9:00 y.b – 3:00 y.h 'Gym & games' trwy'r dydd £25.00	10:00 y.b – 11:00 y.b Sesiwn Baby Gym (odan 5 oed: archebu ar-lein) £5.00
3:00 y.h – 4:00 y.h Sesiwn Sgiliau £5.00 Wythnos 1: Somersaults Wythnos 2: Rhythmic gymnastics Wythnos 3: Aerials Wythnos 4: Acro gymnastics Wythnos 6: Flips & tricks	3:00 y.h – 4:00 y.h Open gym (unrhyw oed) £5.00 Dod a ffrind (nad yw'n aelod o'r clwb) am ddim!	
4:00 y.h – 5:00 y.h Sesiwn Squad ac Advanced £5.00	4:00 y.h – 5:00 y.h Sesiwn Freestyle/Parkour £5.00	

Gollwng yn gynnar/casglu hwyr: Efallai y byddwn yn cynnig opsiwn casglu 8am/5pm os oes digon o alw. Holwch.

Dewch â: Ar gyfer sesiynau trwy'r dydd, dewch â phhecyn bwyd a dŵr. Het haul/hufen ar gyfer diwrnodau heulog.

Taliad: Yn daladwy trwy ddebyd uniongyrchol. Nid yw eich taliadau debyd uniongyrchol misol rheolaidd yn cynnwys sesiynau gwyliau.

Sut i archebu: Cysylltwch â Sophie drwy Facebook, e-bost (info@dreigiaurdyffryn.co.uk) neu drwy ein ffurflen ymholiad gwefan i sicrhau lle. Archebu yn hanfodol.

Nodyn:

- Cesglir ein ffioedd hyfforddi rheolaidd trwy ddebyd uniongyrchol misol, felly bydd taliad misol yn cael ei gasglu fel arfer ar eich cyfradd arferol yn ystod gwyliau'r haf.
- Nid yw sesiynau gymnasteg yn ystod y dydd yn ystod y gwyliau wedi'u cynnwys yn y ffioedd hyfforddi misol rheolaidd, ac os cânt eu mynychu, caiff taliadau eu casglu'n awtomatig drwy ddebyd uniongyrchol.
- Mae sesiynau campfa babanod yn cael eu harchebu/taladwy ar-lein.

Diolch

Sophie

2022 SUMMER SESSIONS

Dear Parents,

Our last week of regular sessions this term is during the week from **Mon 18th July – Thurs 21st July 2022**.

The following week, optional day-time holiday sessions will be available as follows:

- Week 1: Tues 26th, Wed 27th, Friday 29th July **HOLIDAY SESSIONS**
- Week 2: Tues 2nd, Wed 3rd, Friday 5th August **HOLIDAY SESSIONS**
- Week 3: Tues 9th, Wed 10th, Friday 12th August **HOLIDAY SESSIONS**
- Week 4: Tues 16th, Wed 17th, Friday 19th August **HOLIDAY SESSIONS**
- Week 5: Tues 23rd, Wed 24th, Friday 26th August **CLOSED FOR HOLIDAYS**
- Week 6: Tues 30th, Wed 31st August, Friday 2nd September **HOLIDAY SESSIONS**

Regular sessions for everybody start again on Monday 5th September.

Tuesday	Wednesday	Friday
9:00am – 3:00pm All day gym & games £25.00	9:00am – 3:00pm All day gym & games £25.00	10:00am – 11:00am Baby gym sessions (under 5 yrs: book online) £5.00
3:00pm – 4:00pm Skills Session £5.00 Week 1: Somersaults Week 2: Rhythmic gymnastics Week 3: Aerials Week 4: Acro gymnastics Week 6: Flips & tricks	3:00pm – 4:00pm Open gym (any age) £5.00 Bring a friend (non-club member) for free!	
4:00pm – 5:00pm Squad & Advanced Session £5.00	4:00pm – 5:00pm Freestyle/Parkour Session £5.00	

Early drop off/late collection: We may offer an 8am drop off/5pm collection option if there is sufficient demand. Please enquire.

Bring: For all day sessions, please bring packed lunch & water. Sun hat/cream for sunny days.

Payment: Payable by direct debit. Holiday sessions are not covered by your regular monthly direct debit payments.

How to book: Please contact Sophie via Facebook, email (info@dreigiaurdyffryn.co.uk) or via our website enquiry form to secure a place. **Booking essential.**

Note:

- Our regular training fees are collected by monthly direct debit, so a monthly payment will be collected as normal at your regular rate during the summer holidays.
- Day-time holiday gymnastic sessions are not included in the regular monthly coaching fees, and if attended, payments are automatically collected by direct debit.
- Baby gym sessions are booked/payable online.

Diolch

Sophie